

# Momento di preghiera in famiglia per la 3<sup>a</sup> giornata mondiale nonni e anziani

*"Di generazione in generazione la sua misericordia".  
Lc 1,50*

## Per entrare nella Parola

È con il racconto della Visitazione nel Vangelo di Luca che si apre questa preghiera per i nostri nonni e anziani.

Papa Francesco ci invita a "pensare a quell'incontro, di più, a chiudere gli occhi e a immaginare, come in un'istantanea, quell'abbraccio tra la giovane Madre di Dio e l'anziana madre di San Giovanni Battista; a rappresentarlo nella mente e a visualizzarlo nel cuore, per fissarlo nell'anima come una luminosa icona interiore".

## Vangelo secondo Luca 1,39-56

*In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: "Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo. E beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto". Allora Maria disse:*

*"L'anima mia magnifica il Signore e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva.*

*D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.*

*Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente e Santo è il suo nome;  
di generazione in generazione la sua misericordia per quelli che lo temono.*

*Ha spiegato la potenza del suo braccio, ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;  
ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili;*

*ha ricolmato di beni gli affamati, ha rimandato i ricchi a mani vuote.*

*Ha soccorso Israele, suo servo, ricordandosi della sua misericordia,  
come aveva detto ai nostri padri, per Abramo e la sua discendenza, per sempre".*

*Maria rimase con lei circa tre mesi, poi tornò a casa sua.*



## Per pregare insieme

### + Segno della croce.

Un genitore può leggere il Vangelo e ognuno può ripetere una frase che gli è piaciuta. Poi, a turno, leggiamo le seguenti intenzioni di preghiera, intervallate dal ritornello **"Ascolta la preghiera dei tuoi figli"**:

- Per gli anziani, perché sappiano essere testimoni della misericordia del Signore che si estende di età in età. **Preghiamo.**
- Per i giovani, perché vadano "in fretta" incontro agli anziani e mostrino loro la tenerezza di Dio. **Preghiamo.**
- Per i nostri nonni e le nostre nonne, perché siano fonte di sapienza per le nostre famiglie e ci trasmettano il tesoro della fede. **Preghiamo.**
- Perché nessun anziano sia solo o abbandonato e per la guarigione degli infermi. Perché la Chiesa sappia offrire agli anziani più deboli il balsamo della vicinanza e della misericordia. **Preghiamo.**
- Perché la Chiesa, che celebra la Giornata Mondiale a loro dedicata, sia sempre una casa accogliente per i nonni e gli anziani, e per Papa Francesco, perché il Signore benedica e protegga il suo ministero. **Preghiamo.**
- Perché i nostri nonni possano guardarci con meraviglia, ascoltandoci e stando accanto a noi come "maestri di vita", con umiltà e saggezza. **Preghiamo.**

Quindi, ciascuno a turno:

- nomina una persona anziana per la quale vorrebbe pregare
- inizia un'Ave Maria, che tutti insieme possiamo continuare, e concludiamo dicendo: "La sua misericordia si estende di età in età".
- Il vicino ricomincia e noi continuiamo a pregare finché vengono proposti i nomi...

Concludiamo questo tempo di preghiera recitando il Padre Nostro mentre ci stringiamo la mano.

### + Segno della croce.

